

«День здоровья!»

2 сентября по поручению вице-преьера РФ Голиковой Т.А. во всех школах России прошел «День здоровья». В МБОУ «СОШ № 5» программа этого дня была насыщена интересными и полезными активностями.

На едином классном часе «Урок здоровья» обучающиеся рассмотрели вопросы профилактики и обучились действиям в условиях COVID – 19(использование индивидуальных средств защиты, соблюдение социальной дистанции и личной гигиены); обсудили вопросы общей безопасности, дорожной безопасности, безопасный маршрут «Дом – школа – дом», поддержание здорового образа жизни (занятие спортом, правильное питание, соблюдение режима дня и т.д.). Особое внимание было уделено первоклассникам. Для них была организована экскурсия по БДД к пешеходному переходу и правилами перехода через дорогу.

Обучающиеся 5-8 классов приняли активное участие в спортивных играх на уроках физической культуры. Все мероприятия прошли организованно. Надеемся, что полученная учащимися информация найдет дальнейшее продолжение в практических действиях, станет правилами, которые обязательно нужно выполнять. Ведь здоровье – это самое главное, что нужно беречь!

